

# ESTETIC ESTETIC MAGAZINE

MÉDECINE ESTHÉTIQUE POUR HOMMES - AESTHETIC MEDICINE FOR MEN

**REGARD FRAIS  
ET JAWLINE :  
DEUX PRIORITÉS**

*Fresh expression  
and jawline: two  
priorities*

**LES SPÉCIFICITÉS  
DE LA TOXINE  
BOTULIQUE  
CHEZ LES HOMMES**

*Botulinum Toxin  
for men,  
the specifics*



**Nos lieux  
incontournables**

**OUR MUST-VISIT  
PLACES**

**UN VISAGE  
PLUS MASCULIN**

*Masculinisation  
of the male face*

**A VOS  
MARQUES...  
PRÊTS...  
PIQUEZ !!!!**

*On your marks...  
get set...PRICK!*

**BLÉPHAROPLASTIE ;  
UN AIR MOINS FATIGUÉ  
SANS CHANGER  
LE REGARD**

*Blepharoplasty :  
a look less tired without  
altering their expression*

## Dossier: Masculinisation- Féminisation des hommes

**Special: Masculinising  
or feminising a man**

HORS SÉRIE - 2022-2023  
2022-2023 SPECIAL ISSUE

M 05302 - SH - F: 4,90 € - RD





Dr Emmanuel Antoni

## FÉMINISATION MASCULINISATION DES INJECTIONS : LA LIGNE DE DÉMARCATIION

Le souhait de conserver un visage plus jeune, repulpé et une peau lisse, ne laisse plus les hommes indifférents.

### FEMINISING AND MASCULINISING INJECTIONS: THE DIVIDING LINE

Men, too, want their face to stay looking young, plumped and smooth.

LE SOUHAIT DES  
PATIENTS : SE SENTIR  
PLUS EN CONFIANCE,  
PLUS ATTRACTIF, PLUS  
SÉDUISANT ET MIEUX  
DANS LEUR PEAU.

PATIENTS WANT  
TO FEEL MORE  
CONFIDENT, MORE  
ATTRACTIVE, MORE  
SEDUCTIVE AND  
BETTER ABOUT  
THEMSELVES.

**L**a motivation masculine pour un traitement de médecine esthétique peut se décliner en trois groupes principaux.

■ Lutter contre les signes du vieillissement : multiplication des rides, apparition de zones

d'ombre sur le visage, perte progressive des lignes du contour, un look rafraîchi rajeunit. Grâce aux injections on restaure les volumes perdus et on atténue les rides.

■ Renforcer des traits caractéristiques masculins, augmentant l'attractivité féminine. Cette amélioration se fait par l'injection d'acide hyaluronique dans une ou plusieurs zones stratégiques remodelant les traits masculins du visage.

■ Répondre à une évolution des standards de la beauté avec l'émergence d'une beauté non genrée. C'est aussi une nouvelle ère de masculinité : explorer et mettre en évidence le côté féminin d'un visage repulpé pour le rendre plus séduisant. Les critères entre ce qui définit un visage masculin et féminin sont à la fois subtils et bien définis et intéressent les différents « étages du visage ».

■ The reasons men decide to have aesthetic medicine treatments can be split into three main groups:

■ To fight the signs of aging: wrinkles, shadows on the face, gradual loss of contour lines. Thanks to injections, we can restore any lost volumes and reduce wrinkles for a refreshed, rejuvenated appearance.

■ To enhance the characteristic masculine features, increasing their attractiveness to women. This improvement is made by injecting hyaluronic acid into one or several strategic areas to reshape the face's masculine features.

■ To respond to the changing beauty standards and the emergence of gender-neutral beauty. We are entering a new era of masculinity: exploring and highlighting the femininity of a plumped face, to make it more seductive. The criteria that define a masculine and feminine face are subtle and specific, and concern the different "levels" of the face.

SE SENTIR PLUS JEUNE  
A UN IMPACT DIRECT  
SUR NOTRE SANTÉ  
ET NOTRE BIEN ÊTRE.

FEELING YOUNG HAS  
A DIRECT IMPACT  
ON OUR HEALTH  
AND WELLBEING.



→ **Au niveau du tiers supérieur**

**Le front** masculin est large haut et incliné avec des reliefs osseux visibles. Un front féminin sera plus étroit plus vertical avec des courbes en douceur. **L'arcade sourcilière** masculine va être proéminente avec une ligne d'implantation horizontale et plus basse des sourcils. A contrario l'arcade féminine se situe dans le prolongement du front, les sourcils sont plus fins, hauts situés, arrondis avec une terminaison surélevée. **Les rides horizontales** liées à la contraction du muscle frontal ainsi que les rides du lion seront amoindries sans les effacer complètement par la toxine botulique, afin de conserver une certaine expressivité virile. Concernant **les rides de la patte d'oie**, l'action du botox devra être millimétrée pour ne pas ascensionner la queue du sourcil, effet toujours souhaité dans la féminisation du regard.

L'acide hyaluronique peut être utilisé en **supra-sourcilier** pour diminuer la pesanteur des paupières supérieures, en faisant attention de ne pas gommer la proéminence de l'arcade sourcilière par rapport au front. Bien que sensiblement plus creuses chez les hommes, **les tempes** peuvent bénéficier d'acide hyaluronique en cas de squelettisation du regard. Cela participera à l'effet lifting sur **la paupière** supérieure. Cet effet pourra être renforcé par une blépharoplastie non chirurgicale à l'aide du Plexr.

**Au niveau du tiers moyen**

**Les pommettes** masculines ont une tendance à être horizontales, d'aspect rectangulaire avec un point de projection peu marqué, plus médian. La distribution de la graisse sous cutanée est plus uniforme que chez la femme. Les pommettes féminines sont plus hautes plus arrondies avec un vecteur ascendant de l'angle nasogénien à l'arcade zygomatique. Cela est du en partie au fait

**The upper third**

A masculine **forehead** is wide, high and sloping, with a visible bony relief. A feminine forehead is narrower, more vertical, with gentle curves. A masculine **eyebrow arch** is prominent and sits horizontally and quite low. Conversely, a feminine eyebrow arch sits at the bottom of the forehead, the eyebrows are thinner and rounder in shape and go up at the tail. **Horizontal wrinkles** caused by the contraction of the frontalis muscle and glabellar lines can be made less severe with botulinum toxin, though without erasing them completely so as to retain some expressiveness. With regard to **crow's feet wrinkles**, the action of Botox must be carefully dosed so as not to lift the tail of the eyebrow, which is something we actively seek when feminising the expression. Hyaluronic acid can be injected **above the eyebrow** to reduce the weight of the upper eyelids, being careful not to reduce the prominence of the eyebrow arch in relation to the forehead. Though they are slightly hollower in men, **the temples** can benefit from some hyaluronic acid if the eye area looks too skeletal. This will help lift the upper **eyelid**, an effect that can be enhanced with a non-surgical blepharoplasty using Plexr.

**The middle third**

Masculine **cheekbones** tend to be horizontal with a rectangular appearance. Their projection point is not particularly prominent and sits somewhere in the middle. The distribution of the subcutaneous fat is more even than in women. Feminine cheekbones are higher and rounder, with a vector going up from the nasolabial angle to the zygomatic arch. This is in part due to the fact that women have a medial subcutaneous pad that is 1.5 times thicker than men. The anterior projection point of the cheekbone is more lateral and the aim of injections is to recreate volume, for a model-like appearance.

que les femmes ont un coussinet graisseux sous-cutané médian 1,5 fois plus épais que les hommes. Le point de projection antérieur de la pommette sera plus latéral et les injections viseront à recréer du volume, donnant le top model look.

La correction de la fonte grasseuse par les injections d'acide hyaluronique de la pommette chez un homme cherche à restructurer les lignes du visage selon la technique du contouring. Cette prise en charge des tiers moyen et inférieur permet en quelques points d'injection stratégiques de redynamiser et masculiniser le visage. De même une injection de **la vallée des larmes** est envisagée pour corriger un regard fatigué avec des cernes marqués. **Le nez** masculin est plus large, plus long et droit que le nez féminin. Ces dernières sur le profil auront une ligne plus concave avec des angles fronto-nasal et naso-labial plus ouverts. Ces points sont essentiels à prendre en compte dans le choix des points d'injection lors d'une rhinoplastie médicale. Les injections auront pour but de réduire ou masquer les imperfections telle une bosse ou une déviation sagittale.

**Au niveau du tiers inférieur**

**Les lèvres** masculines sont plus fines, notamment la lèvre supérieure avec une bouche plus large. À contrario les lèvres féminines sont plus ourlées et pulpeuses. Les crêtes filtrales et l'arc de cupidon sont mieux dessinés. La distance entre nez et lèvre est réduite chez les femmes. L'augmentation du volume des lèvres chez les hommes est moins demandée. Elle est souhaitable si les lèvres se sont trop affinées avec les années pour rendre le sourire plus séduisant.

**Les joues** masculines sont plus plates et descendent verticalement de la pommette vers le rebord mandibulaire sans trop de relief. Chez les femmes la zone d'ombre située au niveau de la joue met en évidence les pommettes définissant la courbe d'Ogee et donnant au visage un aspect plus délicat et moins massif. Les mâchoires chez l'homme sont carrées avec un angle mandibulaire large ; chez la femme, sont plus étroites avec des courbes plus douces.

**Le menton** masculin est large carré volontaire avec une projection antérieure marquée. Le menton féminin est plus étroit moins proéminent et plus en pointe.

Avec le temps l'affaissement du visage affecte les lignes de l'ovale du visage que ce soit au niveau de l'angle des mâchoires du rebord mandibulaire et du menton. Les injections de l'ovale du visage et du menton chez l'homme entrent dans le cadre du contouring et permettent de réaffirmer les caractéristiques d'un visage viril. Même si la peau féminine est plus nette et tonique, les hommes souhaitent en améliorer l'aspect. On utilise de façon combinée différentes techniques telles le resurfacing laser, les skinbooster, la carboxythérapie, les HIFU, le Prp ou i-prf pour booster les fibres de collagène et d'élastine, améliorer l'éclat du teint et retendre ainsi les lignes du visage.

La ligne de démarcation entre une procédure de masculinisation et de féminisation est subtile. Cela implique la connaissance des différences anatomiques pour « jouer » avec les différents points d'injection. ■

Correcting any lost fat with hyaluronic acid injections into a man's cheekbones seeks to restructure the lines of the face according to the contouring technique. This treatment of the middle and lower third of the face allows us to place a few strategic injections to energise the face and enhance its masculinity.

Similarly, injecting into the **tear trough** is useful for correcting a tired expression with marked under-eye circles. A masculine **nose** is wider, longer and straighter than a feminine nose. The profile of the latter has a more concave line with more open frontonasal and nasolabial angles. These points are essential to consider when selecting the injection points for a medical rhinoplasty. The aim of the injections is to reduce or hide any imperfections, such as a bump or crookedness.

**The lower third**

Masculine **lips** are thinner, especially the upper lip, and the mouth is wider. Conversely, feminine lips are better defined and fleshier, with a shapelier philtrum and cupid's bow. The distance between the nose and lip is smaller in women. Men are less likely to ask us to increase the volume of their lips. This is a request made when the lips have become too thin with age, to make the smile more seductive.

Masculine **cheeks** are flatter and slope vertically down from the cheekbones to the jawbone, without much of a relief. In women, the area of shade in the cheeks highlights the cheekbones and defines the Ogee curve, giving the face a more delicate appearance. In men, the **jaw** is square with a wide mandibular angle; in women, it is narrower with softer curves.

A masculine **chin** is wide, square and prominent, and projects forwards. A feminine chin is narrower, less prominent and more pointed.

Over the years, facial sagging affects the line of the oval of the face, whether it is the angle of the jaw, the jawline or the chin. Injecting into the oval of the face and chin in men ties in with the contouring trend, and allows us to reaffirm the characteristics of a virile face.

Even though female skin is naturally clearer and more toned, men still want to improve their skin's appearance. We use a combination of various techniques such as laser resurfacing, skinboosters, carboxytherapy, HIFU, PRP or iPRF to boost the collagen and elastin fibres, improve the complexion and firm up the lines of the face.

The line between a procedure that masculinises the face and one that feminises it is very thin. In-depth knowledge of the anatomical differences is required, in order to "juggle" the different injection points. ■

**Dr Antoni Emmanuel**

Médecin esthétique et anti-âge au sein du Pavillon esthétique à Beausoleil, Monaco. 20 ans d'expérience dans la pratique de techniques médicales esthétiques de rajeunissement facial, body contouring et de contrôle du poids.

Aesthetics and anti-aging doctor at the Pavillon Estetic in Beausoleil, Monaco. 20 years' experience in aesthetic medicine techniques for facial rejuvenation, body contouring and weight control.

[pavillonesthetic26.com](https://www.pavillonesthetic26.com) [Pavillon-Esthetic-26-606787322691139/](https://www.facebook.com/Pavillon-Esthetic-26-606787322691139/)

[pavillonesthetic26](https://www.instagram.com/pavillonesthetic26)