

Salon de l'anti-âge : il faut miser sur la prévention

Ralentir le processus de vieillissement plutôt que de réparer rides, sillons et bas-joues, c'est le leitmotiv des médecins et spécialistes présents aujourd'hui encore au Grimaldi Forum



Jusqu'à ce soir, 12 000 médecins venus de 130 pays sont en congrès.

(Photos Jean-François Ottonello)

C'est le salon XXL de Monaco ! Le 17^e Aesthetic & Anti-aging Medicine World Congress rassemble depuis jeudi et jusqu'à ce soir quelque 12 000 médecins spécialistes venus de 130 pays. Entre les 60 sessions scientifiques, les 54 ateliers pratiques et les 280 exposants (soit 450 marques), les experts de l'anti-âge arpentent les allées du Grimaldi Forum sur 14 000 m².

Un réel exercice physique ! Et d'ailleurs, c'est de bon augure, puisque le docteur Claude Dalle le rappelle : « Il faut bouger tous les jours. » Autre évidence : il faut dormir pour bien vieillir ! Entre 5 et 9 heures ; ni plus, ni moins. « En dessous et au-dessus, la mortalité et l'Alzheimer explosent », lance le directeur scientifique du congrès anti-âge de Monaco. À la portée de tous

encore : manger des fruits et des légumes prioritairement et pratiquer le jeûne intermittent : « Manger que huit heures par jour est très efficace. » Efficace et... économique.

Qualité et éthique

Hier après-midi, les experts s'étaient réunis pour exposer, en conférence de presse, les grandes tendances de l'anti-âge. Et tous insistent sur deux postulats : la qualité et l'éthique. Le docteur Philippe Kestemont explique : « Je fais de la prévention pour que les gens ne changent pas. Beaucoup de mes confrères ont la même démarche. Les patientes, elles, consultent et veulent toutes moins de nez et plus de bouche. Ce n'est pas toujours facile de les convaincre. Ça nous impose quelques règles éthiques. » À ses côtés, le docteur



Les spécialistes de l'esthétique ont présenté hier les dernières avancées et tendances de l'esthétique et de l'anti-âge.

Thierry Besins, souligne également l'importance de la prévention car, évidemment, « le souhait est de pas avoir de chirurgie ». Lui prône les fils tenseurs, notamment sur la partie du visage des yeux aux bajoues pour remonter le volume facial. Ces fils, qui

ont connu succès puis désamour, reviennent donc en force. Et aujourd'hui, selon le docteur Jean-Paul Fumentèze, « On obtient un vrai consensus ». Une seconde jeunesse pour les fils tenseurs ?

JOËLLE DEVIRAS

« Les premiers soins dès 30 ans »



Le Dr Emmanuel Antoni, médecin esthétique.

La médecine esthétique suit bien sûr la progression du développement des nouvelles technologies. Le docteur Emmanuel Antoni, médecin esthétique à Beausoleil, manie l'aiguille depuis plus de dix ans. Et il en est convaincu : « Dans dix ans, les produits injectables tels que ceux connus aujourd'hui seront remplacés par les biotechnologies. » Sur le salon Aesthetic & Anti-aging Medicine World, il note une avancée selon lui essentielle : les peptides bio-mimétiques. « Chaque peptide a une utilité spécifique. Certains vont régénérer la peau en stimulant naturellement la construction de fibres de collagène ou d'élastine. D'autres vont permettre de vider les cellules

graisseuses de leur contenu ; ce qui va être utile pour traiter, par exemple, le double menton ou les poches sous les yeux. D'autres encore servent à traiter les tâches cutanées. La gros avantage, c'est "zéro risque". Ce sont des petites protéines qui favorisent le rajeunissement naturel. » Et dans le futur ? « On va extraire de la graisse par micro-liposuction car c'est là qu'il y a le plus de cellules-souches. En les injectant, ces cellules-souches vont recréer le tissu qui manque. » Mais en attendant ces avancées, le Dr Antoni confirme : « La meilleure façon de ralentir le vieillissement est de commencer jeune les traitements. L'idéal est de débuter les premiers soins à partir de 30 ans et de combiner les techniques. »

En bref

Messe à Laghet

La messe mensuelle pour les vocations aura lieu aujourd'hui à 8 h 30. Elle sera célébrée au sanctuaire Notre-Dame de Laghet par M^{gr} Bernard Barsi, archevêque de Monaco.

Atelier des Ballets de Monte-Carlo

Ce soir à 19 h, « Les Imprévus » par la compagnie des Ballets de Monte-Carlo. Rens. +377-97.70.65.20.

Comédie : « Un pour tous, tous pour Cyrano »

Ce soir à 20 h 30 et dimanche 7 avril à 16 h 30, au Théâtre des Muses, par l'atelier-théâtre des Muses. Tarifs : 28/18 euros. Rens. +377-97.98.10.93.

« Splendeurs du baroque italien »

Ce soir à 20 h, église St-Paul's Church. Œuvres de Haendel, Montecardi et Corelli jouées par « Ristretto Ensemble vocal et instrumental », sous la direction d'Errol Girdlestone. Concert organisé par l'Association musique de chambre Monaco. Rens. 06.43.91.67.43.

Animations au Musée océanographique

D'aujourd'hui au dimanche 5 mai au Musée océanographique, animations des vacances de printemps : bassin tactile, casse-croûte des poissons, vidéo à 360°. Rens. +377.93.15.36.00.

Printemps des Arts

✓ Rencontre : « Karlheinz Stockhausen ou l'art comme vecteur du sacré ». Ce soir à 18 h 30, Lycée technique et hôtelier, salle omnisports. Par Bastien Gallet, philosophe. ✓ Concert : « Oktophonie ». Ce

soir à 20 h 30, Lycée technique et hôtelier. De Karlheinz Stockhausen.

✓ Rencontre avec les artistes.

Dimanche 7 avril à 11 h 30, Opéra, café de la Rotonde, avec Jean-Guihen Queyras, violoncelle.

✓ Rencontre : « Kagel ou la dédramatisation de la musique ».

Dimanche 7 avril à 16 h 30, Auditorium Rainier-III. Par Omer Corlaix, éditeur.

✓ Concert : Philharmonique de Monte-Carlo. Dimanche 7 avril à 18 h, Auditorium Rainier-III. Au programme : Mauricio Kagel, par

Matthias Geuting, clavecin chantant ; Johannes Brahms, par l'Orchestre philharmonique de Monte-Carlo, sous la direction de Kazuki Yamada, avec Daishin Kashimoto, violon et Jean-Guihen Queyras, violoncelle. Rens. +377.97.98.32.90.

Concert : « Le retour de Manfredini à Monaco »

Dimanche 7 avril à 16 h, Théâtre des Variétés. Par l'Orchestre baroque de Rome « Furiosi affeti », avec Lorenzo Gugole au violon. Rens. +39.33.87.61.04.60.