



ESTHÉTIQUE MÉDICALE

LE BODY CONTOURING.



POUR LUTTER CONTRE
LE RELÂCHEMENT DE LA PEAU
DU VENTRE, DES CUISSSES
OU ENCORE DES MAINS,
LES TECHNIQUES SE
MULTIPLIENT. MAIS TOUTES
NE SE VALENT PAS...
ENQUÊTE.

PAR MARIE MUÑOZ

LA RADIO-FRÉQUENCE

Le body tightening est une technique de raffermissement de la peau qui a fait son entrée dans l'esthétique il y a une dizaine d'années, notamment avec le Thermage FLX, qui en est aujourd'hui à sa quatrième génération d'appareils, mais aussi Endymed ou encore Venus Viva. Le principe consiste à chauffer le derme pour stimuler les fibroblastes, ces cellules qui assurent le renouvellement du collagène, de l'élastine et de l'acide hyaluronique naturellement présents dans le corps.

EN PRATIQUE. Le praticien parcourt la zone à traiter (les bras, le ventre, les cuisses...) avec un embout de la taille d'un sèche-cheveux, qui fait monter la température interne à 45 °C. Ce n'est pas douloureux, il n'y a pas de brûlures, la chaleur pénètre les tissus sans endommager la surface. Les fibroblastes mettent ensuite plusieurs semaines à réagir et à refabriquer des fibres, ce qui promet un résultat fermeté définitif en trois à six mois.

LE PROTOCOLE. Le Thermage FLX, qui utilise une radiofréquence monopolaire (contrairement aux autres appareils, utilisant une radiofréquence bipolaire ou multipolaire), chauffe plus et va plus en profondeur dans la peau, ne nécessite qu'une seule séance. Compter 2 000 €.

Les autres traitements demandent 5 à 10 séances de 30 minutes à 1 heure, espacées de 1 à 3 semaines, à renouveler une fois par an pour maintenir les résultats. À partir de 200 € la séance.

L'APPROCHE FERMÉTÉ COMBINÉE

Au niveau du corps, les fibres du derme sont difficiles à stimuler. C'est pourquoi les nouveaux dispositifs offrent un body contouring complet en combinant la radiofréquence à d'autres techniques. C'est le cas de Morphéus8, un appareil de radio- ● ● ●

ALDAN SEK STRAUJINSKY/TRUNKARCHIVE/PHOTOBESO

fréquence avec microneedling. En effectuant des petites perforations à la surface de la peau avec de très fines aiguilles, cette machine réalise une première stimulation du collagène. Dans un deuxième temps, l'effet thermique de la radiofréquence atteint le derme via les aiguilles. Cette double stimulation accroît considérablement le potentiel raffermissant. Autre possibilité, l'Exilis, des laboratoires BTL, qui associe deux sources de chaleurs, la radiofréquence et les ultrasons. Ces derniers réduisent le tissu adipeux, ce qui améliore le lissage des tissus.

EN PRATIQUE. Exilis s'utilise comme lors d'une radiofréquence classique (lire page précédente). Avec Morpheus8, le médecin réalise centimètre par centimètre des tirs à l'aide d'un embout équipé d'aiguilles. L'application de crème anesthésiante une heure avant la séance est recommandée. On en sort avec quelques rougeurs, qui s'estompent dans la journée. Dans les deux cas, les résultats sont évolutifs et se notent à partir de trois mois. À renouveler selon les besoins chaque année.

LE PROTOCOLE. Pour Morpheus8 : 4 séances en moyenne, espacées de 3 à 4 semaines. À partir de 400 € la séance, selon les zones. Pour Exilis : un minimum de 4 séances, espacées de 1 à 2 semaines. Prix : 350 € la séance en moyenne.

LE BODY-SCULPTING

Quand un excès de graisses et de capitons s'ajoute à la perte de fermeté, il est intéressant d'agir de façon simultanée à plusieurs niveaux, afin de restaurer la tonicité de la silhouette : les muscles, la graisse, le derme. Les graisses et les capitons visibles sont en effet souvent un obstacle pour défroisser la peau. La marque française Deleo propose le rituel Cristal Body-Layering, trois techniques utili-

LE POINT SUR L'ÉPILATION DÉFINITIVE

LASERS ET LUMIÈRE PULSÉE (I.P.L. OU LAMPE FLASH) RESTENT LES TECHNIQUES DE RÉFÉRENCE POUR UNE ÉPILATION DITE « PERMANENTE ». L'ÉNERGIE LUMINEUSE GÉNÉRÉE EST ABSORBÉE PAR LA MÉLANINE DU POIL, PUIS TRANSFORMÉE EN UNE CHALEUR QUI VIENT BRÛLER LE POIL ET DÉTRUIRE LE BULBE, AFIN DE BLOQUER LA REPOUSSE. LA TECHNIQUE NE FONCTIONNE QUE SUR LES POILS EN PHASE DE POUSSE, ET 6 À 8 SÉANCES SONT NÉCESSAIRES, ESPACÉES D'AU MOINS 4 SEMAINES. SI LE LASER EST UNE EXCLUSIVITÉ MÉDICALE, LES LAMPES FLASH PEUVENT ÊTRE PROPOSÉES PAR LES ESTHÉTICIENNES. SEUL BÉMOL, ÇA NE FONCTIONNE PAS SUR LES POILS TRÈS CLAIRS NI SUR LES PEAUX TRÈS FONCÉES. UNE NOUVELLE TECHNIQUE DEVAIT PERMETTRE D'APPORTER UNE SOLUTION, QUELLE QUE SOIT LA CARNATION, LA COULEUR ET LE TYPE DE POIL. IL S'AGIT D'APILUS, TECHNOLOGIE CANADIENNE QUI UTILISE DES COURANTS DE TRÈS HAUTE FRÉQUENCE POUR PRODUIRE UN EFFET THERMIQUE DIRECTEMENT DANS LE FOILICULE. EN PLUS, ON PEUT AVOIR RECOURS EN TOUTE SAISON, CONTRAIREMENT AU LASER ET À LA LUMIÈRE PULSÉE, AUXQUELLES ON DOIT RECOURIR LOIN DU SOLEIL. COMPTER EN MOYENNE 8 SÉANCES ESPACÉES DE 3 SEMAINES, À ENVIRON 45 EUROS LA SÉANCE.

sées en alternance pour une prise en charge globale : réduction du tissu gras sous-cutané grâce la cryolipolyse médicale ; renforcement des muscles avec des champs électromagnétiques de haute intensité ; et raffermissement via la radiofréquence. Autre appareil, Evolve by Inmode réunit de son côté trois techniques en une seule machine : deux radiofréquences à des intensités différentes et des impulsions électriques pour stimuler les muscles.

EN PRATIQUE. Avec Deleo, la cryolipolyse consiste à appliquer une pièce à main type mini-aspirateur sur la zone à traiter pendant une heure, avec une température qui baisse à -12 °C. Pour la stimulation musculaire profonde, des plaques sont posées sur les cuisses ou les bras pendant une trentaine de minutes. C'est aussi un système de plaques qui est utilisé par Evolve.

LE PROTOCOLE. Le programme Deleo se construit à la carte, avec généralement 1 ou 2 séances de cryolipolyse, 5 ou 6 séances de radiofréquence espacées de 1 à 3 semaines, et 8 séances de la stimulation profonde à raison de 2 rendez-vous par semaine. Sans oublier une séance d'entretien tous les 6 à 12 mois. De 150 à 500 € la séance. Avec Evolve, le médecin combine lors d'une même séance les différents applicateurs selon les besoins et le plan de soin établi. Compter généralement un minimum de 4 séances. À partir de 250 € la séance.

LES INJECTIONS REPULPANTES

Indiqué depuis plus de vingt ans pour combler les rides du visage, rajeunir les volumes ou hydrater le derme, l'acide hyaluronique est aujourd'hui reformulé afin de traiter le relâchement du corps, et particulièrement indiqué pour les zones fripées comme les genoux, le ventre ou la face interne des bras. Nouvellement lancé sur le marché, le produit de lissage Profilo Body, du laboratoire suisse lbsa, propose un traitement en deux ou trois séances espacées d'un mois. L'acide hyaluronique utilisé pour cette indication a la particularité d'être très concentré. Il donne de bons résultats sur le lissage et le pulpeux de la peau en cas de perte de fermeté encore modérée, sans fonte musculaire importante.

EN PRATIQUE. L'acide hyaluronique est introduit à l'aide d'une seringue, suivant un tracé de 10 points d'injection. Ensuite, des patchs imprégnés d'acide hyaluronique et d'actifs apaisant (arnica) et drainant (escine) sont appliqués pour poursuivre l'effet hydratant et apaiser les rougeurs. À domicile, il est recommandé d'utiliser la crème remodelante et tonifiante proposée par la marque.

LE PROTOCOLE. Il comprend 2 séances espacées de 1 mois, à renouveler tous les 6 mois à 1 an. De 700 à 1400 € le traitement de deux séances (prix des patchs et de la crème compris), selon les zones traitées. ●